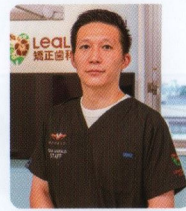


顎の正常な発育や正しい生え替わりを促す

小児の矯正治療



加藤 悠歩先生

答えてくれたのはこの方

今回訪れたクリニック

医療法人社団マハロ会
LeaLea 歯科矯正歯科クリニック

八潮駅から車で5分、県道54号線沿いに立つ歯科クリニック。ハワイをテーマにした子どもたちが喜びに満ちた造りで、2階の小児診療フロアには広いキッズルームがあり、つり橋を渡り診療室に入る。3階は診療室フロア、4階は個室診療室となっていてユニット17台、歯科医師11人と医療体制が充実し、保育士も常駐する。矯正治療専用個室も完備し、小児歯科や小児の矯正治療に注力。

八潮市中央 1-29-6
☎ 048-998-7821

関連記事 P188

歯がでこぼこになってきた、受け口になってきたなど、子どもの歯並びが気になっている人も多いことでしょう。小児の矯正治療は、子どもの口腔環境を整えるのに有用ですが、どんな治療を行うのか不安という声も聞かれます。そこでどのように矯正治療を進めていくのか、専門家に聞きました。

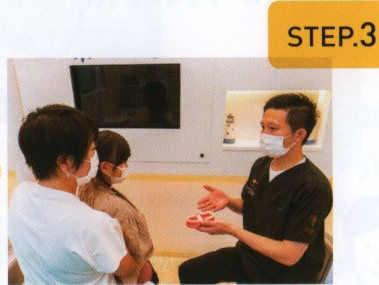
実際の流れを紹介 START

STEP.1



口腔内チェックと相談

歯科医師が口腔内を診察して、歯の状態を確認。その後、保護者を交えてカウンセリングを行う。子どもの歯について不安なこと、歯の成長に関する疑問など、相談に対応する。

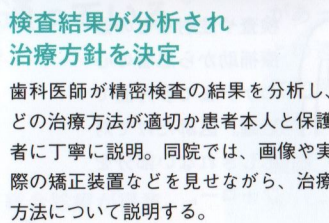


精密検査

エックス線撮影、CT検査、歯列の型採りなどが行われ、歯の状態、顎の骨の状態、噛み合わせなどをチェック。同院では検査時に優しく話しかけ楽しい雰囲気づくりに努める。

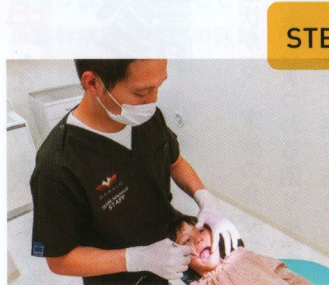


STEP.2



検査結果が分析され 治療方針を決定

歯科医師が精密検査の結果を分析し、どの治療方法が適切か患者本人と保護者に丁寧に説明。同院では、画像や実際の矯正装置などを見せながら、治療方法について説明する。



治療がスタート 定期的に通院

矯正装置を装着し治療スタート。治療中は月に1回通院し、装置の調整や口腔内クリーニングを受ける。治療期間は2年～2年半が目安。治療後は保定装置を1～2年程度装着する。

STEP.4

STEP.3

レポートを終えて

子どもの歯並びの問題には、単に歯列の見た目だけでなく、顎の骨の成長や生え替わりなどさまざまな要素が絡んでいるとのこと。同院のように詳細な検査によって症状に適した治療方法を提案する歯科医院なら、安心して子どもを任せられそうだと思います。

ドクターからのアドバイス

小児の矯正治療は成長期だからこそ有意義な治療で、始めるタイミングがとても重要です。顎の成長のバランスや生え替わり、歯列の状態によって、矯正装置も異なります。当院ではそれぞれの状態に即して適切な矯正法を行っていますので、何か心配なことがあれば、気軽に相談に来てください。

Q 治療開始年齢と治療期間について教えてください。
小学生前半、6歳から9歳くらいが適切です。永久歯への生え替わりの時期であり、顎の成長期にあたるからです。骨格的な問題が、生え替わりの問題か、歯列の問題かによって治療方法は異なります。治療期間は2年～2年半が目安で、月に1回通院。治療後は保定装置を装着する保定期間が必要です。

Q 小児の矯正治療はどんな場合に必要となりますか？
小児の矯正治療(38万5000円)が必要となる要因として、骨格的な問題、生え替わりの問題、歯列の問題の3つがあります。骨格的な問題があると、上下の顎の成長のバランスが崩れて不正咬合が生じやすくなります。また、生え替わりに問題があると永久歯が正しい位置・方向に生えてこないことも。これらの問題は、子どもの成長期にしか解決できない場合があり、治療の優先順位が高いのです。小児の矯正治療には、成長期に行うからこそメリットがあります。成長期に行うことで、顎の正しい成長や歯の正常な生え替わりを促すことができますよ。

検査 & 治療にまつわる

Q & A

歯並びを整えることで口と体の健康維持をめざす

成人の矯正治療



遠藤 則和先生

答えてくれたのはこの方

今回訪れたクリニック

医療法人社団マハロ会
かみむら歯科矯正歯科クリニック

越谷駅、南越谷駅、越谷レイクタウン駅より車で約10分。40台分の駐車場を備える。一般歯科、小児歯科、口腔外科など幅広い診療を提供。矯正治療やインプラント治療の専門家を含む多くの歯科医師が在籍している。院内はこだわりの音響や照明、アロマの香りでリラックス感を演出。カウンセリングルームでは落ち着いた雰囲気の中、じっくり相談できる。訪問診療にも対応。予防に力を注ぐ。

越谷市相模町 3-246-1
☎ 048-988-1182

関連記事 P186

歯並びは見た目とともに口の健康、さらには全身の健康を左右するもの。しかし矯正治療には多くの時間と費用を要することもあり、躊躇している人は少なくないでしょう。今回は、矯正治療の専門家にカウンセリングから矯正終了後のメンテナンスまで、治療の流れや効果について聞きました。

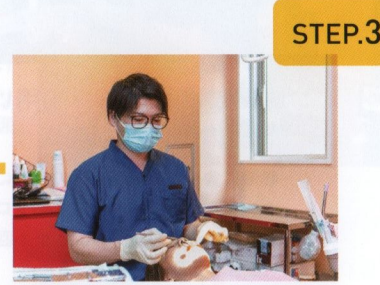
実際の流れを紹介 START

STEP.1



カウンセリング・相談

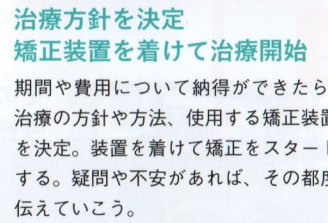
まずは口腔内のチェック。虫歯・歯周病など矯正以外の治療の必要性も確認。悩みや要望を伝え、方針・期間・費用の説明を受ける。状況により当日中に検査が行われることも。



精密検査

歯科用CTやエックス線で顔を正面と横から撮影され、骨格や歯列の状態を詳細に確認。その結果を踏まえ、悩みや要望も含めて適切な治療方法が検討される。

STEP.2



治療方針を決定 矯正装置を着けて治療開始

期間や費用について納得ができたなら、治療の方針や方法、使用する矯正装置を決定。装置を着けて矯正をスタートする。疑問や不安があれば、その都度伝えていこう。

STEP.3



定期的な通院でメンテナンス

矯正終了後は後戻り防止用のリテーナー(保定装置)を装着。3～6ヵ月に1度通院してチェックしてもらう。歯科衛生士によるケアやアドバイスを受けることも大切だ。

STEP.4

レポートを終えて

「矯正治療は相談から始まります。口の中を見せていただき、悩みも聞かせていただきたいです」という先生のお話が印象的でした。時間や費用で迷っている方も多いと思いますが、まずは相談に行き説明を受け、自分に合った方法を見つけることが大切だと思います。

ドクターからのアドバイス

矯正治療はお口の健康だけでなく、高齢になっても自分の歯で噛める口腔環境を守るという、全身の健康維持で重要な役割を担います。また口元に自信が持てることで笑顔が増え、気持ち前向きになることでもあります。疑問や不安があればとことん相談して、ご自身に合った矯正治療を受けていただきたいですね。

検査 & 治療にまつわる

Q & A

Q 成人の矯正治療にかかる期間や費用について教えてください。
成人の矯正治療には2年半～3年半かかります。費用は当院の場合、カウンセリングは無料、検査・診断・施術料約80万円、そのほか毎月の処置・装置費用として3000～5000円頂いています。マウスピース型装置を用いた矯正の場合、総額約100万円です。矯正の大部分は自由診療。金額はクリニックによって異なり、方法によっても異なります。ローンや分割払いなどが可能なクリニックもありますので、相談してみましょう。

Q 成人の矯正治療にはどのような種類がありますか？
歯にブラケットと呼ばれる装置を取り付け、ワイヤーを通して、その弾力により徐々に歯並びを治す方法が一般的です。装置を歯の唇側に着ける表側矯正、舌側に着ける裏側矯正があり、装置はセラミック製やプラスチック製など目立ちにくい素材のものもあります。さらに、透明なマウスピース型の装置を使う方法もあります。矯正を行う際の方法は、患者さんの口腔内の状態やご要望に応じて決定されます。

※カスタムメイド矯正装置(マウスピース矯正)については、歯科技工士法に基づき記事の作成・情報提供を行っております。効果・効能に関しては個人差があるため、治療を行う際には必ず歯科医師の十分な説明を受け同意のもと行うようお願いいたします。